

Innehåll:

Ordförande har ordet	1
Rapport från årsmötet 2007	2
Arbetsdagar 2007 och tips efter sommaren	2
Från seglingskommittén	3
Projekt SUB-lift	4
Ungdomskommittén och gemensamma aktiviteter	5
70-talsfest i ÖBK	6
Saga och sånger	7-9
Mat ombord	10
Tips i sommar	11
Svenska Sjö och Till Sist	12

Östertälje Båtklubb firar 70-års jubileum 2007!
Detta uppmärksammades stort vid klubbens årliga fest.

Mer om detta kalas kan ni läsa om i bladet.

En stilla fundering...om ytterligare 70 år, då är det år 2077...då har några av oss säkert fått grått hår!

70 år

Ordföranden har ordet...

Vintersäsongen har varit full av arbete runt vår nya slamkrypare. Finansieringen och lånebestyr har varit krångligare än väntat och markarbetena vid slipen har dragit iväg kostnadsmässigt eftersom vi varit tvungna att köpa hjälp utifrån. Det innebär att vi behöver göra en ytterligare, inbetalning per medlem, för att klara finansieringen. Styrelsen kommer att återkomma i den frågan.

Som de flesta av er redan sett så har vi nu maskinen på plats och rampen ligger på plats men kräver ytterligare justeringar innan allt är klart. Provkörningen gick bra vilket borgar för att sjösättningen kommer att kunna genomföras i vanlig tid. Även garaget till maskinen är nu rest och pryder sin plats.

Bengt Björk, Gunnar Sterner och Owe Westin är de som varit drivande och med hjälp av ytterligare en dryg handfull medlemmar som lagt ner åtskilliga timmar av ideellt arbete har arbetet klarats av på ett förtjänstfullt sätt.

Vi kommer att ha sjösättningstillfällen kvällstid under veckorna samt dagtid under helgerna. Listor finnas, för bokning, på anslagstavlan i klubbhuset.

Alla ni som följt debatten i såväl dagspress som fackpress har väl observerat att allt talar för att vi får någon form av båtkörkort inom de närmaste åren.

Båtklubben planerar att till hösten arrangera en utbildning, så att klubbens medlemmar står väl rustade inför framtida färder.

Nog om landbaserad verksamhet, det viktigaste för oss båtmänniskor är ju att få vara till sjöss under trevliga former. Under våren har jag läst flera profetior från kända vädergurus som lovat ytterligare en kanonsommar. Låt oss hoppas på att de har rätt. Vi ses på sjön

Till sist en påminnelse till alla: Klubben får höga kostnader för att tömma osorterat avfall. Kom ihåg att sortera, samt inte lämna batterier och tomglas i och vid sopbehållarna. Sönt måste vi själva köra till återvinningen.

Vi ses till sjöss för det är ju där vi trivs bäst!

Ingvar Bingman
Ordförande

Viktigt!

Ps . . . i sista skrivande stund får jag meddelande om att varje aktiv medlem blir tvungen att betala 1.000 kronor i extra andelsavgift.

Avgiften beror på det arbete som har utförts för att ÖBK ska få en fungerande slip samt pålningsarbete som har utförts inom hamnen. Kalkylen för detta arbete var för låg.

Rapport från årsmötet i januari 2007

Årsmötet var välbesökt. Jan Eklund valdes till mötets ordförande.

Ingvar Bingman omvaldes till ordförande för år 2007.

Övriga ledamöter omvaldes.

Styrelsen kompletterades med två nya ledamöter. Lars Wager, matrikelansvarig och Owe Westin, ansvarig för SUB-liften.

Mötet beslutade om avgifter för 2007.

Sven redogjorde för hur styrelsen diskuterade avgifter gällande SUB-liften.

Mötet tog beslut om uppdaterade stadgar.

Efter mötet bjöd ÖBK på kaffe med bröd

Protokoll från årsmötet och gällande stadgar finns utlagda på ÖBK:s hemsida.

Protokoll från styrelsemöten finns i pärm i klubbhuset.

Arbetsdagar i ÖBK 2007

8 maj är det arbetsdag i hamnen.

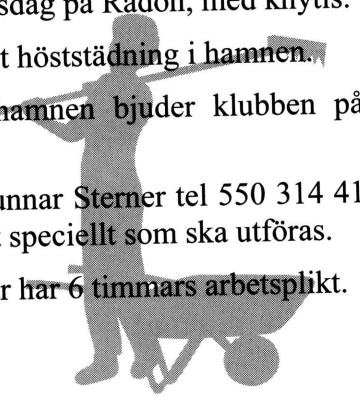
26 maj är det arbetsdag på Radön, med knytis.

18 september är det höststädning i hamnen.

Efter städning i hamnen bjuder klubben på korv och kaffe.

Hör gärna med Gunnar Sterner tel 550 314 41 om det finns något speciellt som ska utföras.

Aktiva medlemmar har 6 timmars arbetsplikt.



Vid flytt eller annan förändring är det viktigt att även klubben får uppdaterade uppgifter. Meddela ändringar skriftligt eller via e-post till:

Berit Hjelm, Tärpögatan 11A, 151 33 Södertälje
e-post: obk.inf@home.se

eller till:

Lars Vager, Glasbergavägen 8, 152 57 Södertälje
e-post: obk.matrikel@home.se

För framtida utskick är det bra om ni anmäler eventuell e-post adress.

Postgiro: nr 44 84 10 – 1

Bankgiro: nr 5818 – 1348

När ni gör en inbetalning över Internet, **glöm inte** att ange avsändare!

Tips efter semestern – Stockholms flytande båtmässa

Biskopsudden och Wasahamnen slås samman till en flytande båtmässa den 30/8-2/9 2007.

Efter en mycket framgångsrik mässa 2006 i Wasahamnen i Stockholm, har ledningen för Stockholms Flytande Båtmässa och hamnen vid Biskopsudden på Djurgården beslutat att Stockholms Flytande Båtmässa skall arrangeras i båda hamnarna.

Mässan går av stapeln för femte gången i modern tid.

Det finns plats för fyrahundra båtar och ett par tusen kvm för landmontrar. På Biskopsudden finns en parkering för 1000 bilar. Buss kommer att pendla mellan mässområdena. Biljetten (endagsbiljett) gäller till båda ställena samt till Gröna Lund.

Från Seglingskommittén

Hej alla seglare!

Seglingssäsongen närmar sig med väldig fart. De senaste helgerna har bjudit på ett fantastiskt värväder och många har börjat fila på sina båtar.

För er som förutom att glida omkring på semester och helger, gärna tampas på kappseglingsbanan finns det gott om tillfällen under 2007. Redan den **2 maj startar SBS årets första onsdagssegling** utanför Torpa. För alla känner väl till att ÖBK är välkomna på dessa race som totalt är 12 st i år.

Så till våra egna race.

Den 17 maj Flygarköret. Distanssegling ut i skärgården, där dagen brukar avslutas med fotboll eller brännboll, samt grillning på berget.

Alvedon Cup på midsommardagen är ett ypperligt tillfälle att få livsandarna att vakna till liv.

Årets viktigaste race **Radön Runt** eller lilla VM, går som vanligt i samband med vår kräftskiva. Den **18 augusti** ska det avgöras vilken besättning som skall få pryda bokhyllan med vårt fantastiskt fina vandringspris. För er som inte gillar gemensamma starter är detta en segling där man startar individuellt efter sitt LYS-tal

Den **15 september** går vår öppna kappsegling **Radön Open**.

Har ni frågor eller funderingar vad gäller kappsegling, hör gärna av er till oss i seglingskommittén.

Väl mött i skärgården och på kappseglingsbanan hälsar

Lasse Sundin Seglingskommittén

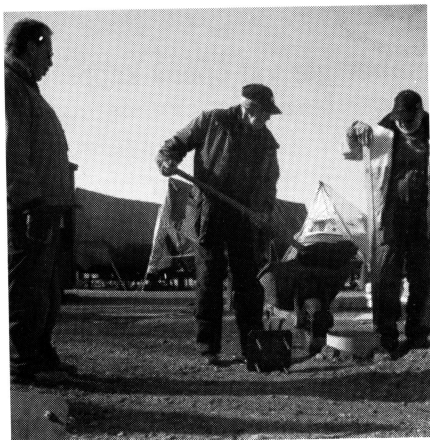
Ytterligare datum att lägga på minnet!

12 maj	Lidingö Runt
9 jun	Axvik Race
4 aug	Askö Runt
25 aug	Arkö runt
1 sep	Kringlan Cup
13 dec	Luciassegling

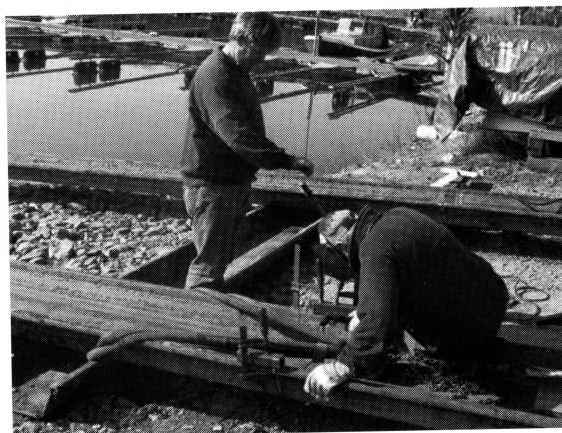


Projekt Sublift

Så har den då kommit – Subliften – Första ”test-båt” blev Ove:s Diana, men eftersom hon inte var vårrustad, så ställdes hon tillbaka i vaggan.
Gunnar Sterner har förevigat projektet. Nedan ser ni några av hans bilder.



31 mars: Bengt tar första spadtaget.



31 mars: Arne svetsar och Kricke arbetsleder (!)



4 april: Geo-matta sjösätts



19 april: Första båten i sjön. Håkan Petterssons Ryds 510MC

Sjösättning

Listor för sjösättning finns uppsatta i klubbhuset.
Följande personer kommer att hantera SUB-liften:

Anders Olsson	Lennart Nilsson
Christer Björk	Lennart Nordlund
Gunnar Sterner	Thomas Johnsson
Gösta Löfgren	Thomas Johnsson
Hannes Wolt	Åke Johansson
Lasse Johansson	

Vid genomgång av bokföringen den 15 april saknas ett flertal inbetalningar. ÖBK ber dig snarast betala in dessa Meddela Dora Vigh, kassör eller Berit Hjelm datum för inbetalning

Obs! Ingen sjösättning får ske innan avgifterna är betalda!

Uppgifter om post- och bankgiro finns på sidan 2.

Upptagning

Upptagning med Subliften innebär ny planering av området för vinterplatser.

Du som har eller står i kö för en vinterplats måste fylla i och skicka in tidigare utskickat registerkort. **Senast den 1 maj 2007** vill Berit Hjelm ha kortet.

Det är **endast de båtägare som skickat in** registerkortet kommer att beredas vinterplats under 2007/2008.

Registerkortet skickas till:

Östertälje Båtklubb c/o Berit Hjelm Täckgatan 11 a 151 33 Södertälje eller läggs i brevlådan i Strand Hotell (klubbhuset).

Ungdomskommittén informerar

Hej alla ungdomar!



I år så kommer ÖBK att ha ett utökat samarbete med framförallt Södertälje Båtsällskap, SBS.

Kvällsseglingar kommer att arrangeras tisdag- och torsdagskvällar med start klockan 18.00 i Torpaviken.

Vi kommer att finnas med under någon vecka i sommar som instruktörer för barn i gästande båtar på Fifång.

När skolorna slutar i juni arrangerar vi ett öppet läger på Radön.

Som tidigare år kommer det att arrangeras seglarläger på Fifång. Detta läger är förlagt till augusti.

Några kvällsseglingar till Radön kommer också att arrangeras.

Om ni har några frågor gällande sommarens aktiviteter så får ni gärna höra av er till Anders på 073-615 45 84

Anders

Gemensamma aktiviteter med övriga båtklubbar i Södertälje

Erling Matz

Erling Matz är säkert ett välbekant namn för de flesta. Han är bl a chefredaktör för kryssarklubbens tidning På Kryss och till Rors.

I oktober 2006 var ÖBK inbjudna till Södertälje Båtsällskaps (SBK) klubbhus Kompassen, där Erling inlevelsefullt berättade om Evert Taubes seglingar i svenska vatten.

Erling är en hejare på att traktera sin gitarr och under kvällen bjöd han på både kända och okända visor.

I pausen bjöd SBK på kaffe och smörgås.

Vid dragning av kvällens lotteri stoltserade en ÖBK medlem som vinnare av en vacker tavla.

Ett mycket trevligt arrangemang

Barbro

Den gamla kanalen

Torsdagen den 29 mars krånglade sig ett fyrtiotal intresserade båtklubsmedlemmar förbi den nyanlända rampen för att få avnjuta en annorlunda kväll inne i Strand Hotell.

Erik och Kristina Stenborg tog oss tillbaka till roddar-madammernas och kringelgummornas gamla Södertälje, till tiden när Södertälje Kanal slingrade sig fram genom staden på ett annat sätt än idag.

Erik visade ett axplock ur sina samlingar av vykort och berättade om dåtidens Södertälje, och man flyttades i ett huj tillbaka till tiden 1880 till 1920, en säregen känsla.

Vi hade glädjen att även se några ansikten från SBS och SBK bland åhörarna, och efter avslutat föredrag bjöd klubben på kaffe.

Tack Erik och Kristina för en angenäm kväll !

Gunnar Sterner

70-talsfest i ÖBK

Ett förväntansfullt sorl mötte i dörren när vi klev in på Strand Hotell. På klädhängaren hängde vinterrockar och kappor i långan rad. Damernas vinterstövlar hade bytts ut mot nätta festskor. Och man kunde känna doften av både Aquavera och Gucci i hallen.

När vi ordnat till anletsdragen mm och gick in till den festligt dukade och smyckade lokalen, möttes vi av prinsessor med diadem i håret och prydligt klädda i svart, utrustade med brickor. Vi fick varsitt glas med bubbel i handen – det förklarade sorlet! Minglet var i full gång och glada hejanden hördes överallt. Festdeltagarna – över 90 st – var uppklädda (inga blåställ här inte).

Så småningom hade vi alla hittat en plats där vi kunde slå oss ner, och ställa upp vår medhavda "flytande" matsäck. Det blev några platser över, influensan hade gjort sitt intåg, tyvärr.

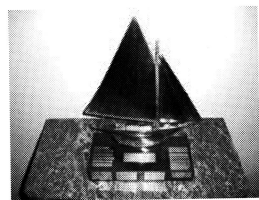
Förrätten – silltårta – stod redan framme och det började vattnas i munnen. Vi hade alla sparat oss under dagen, så vi skulle orka äta så mycket som möjligt! Man vill ju inte göra matkommittén ledsen. Dom små immiga (dom hade faktiskt behållit imman hemifrån) hällades upp, och snapsvisorna kom tätt som en hagelskur. Visorna fortsatte under hela middagen fast det var slut på snapsen för länge sen, vi är ju en (skön?) sjungande båtklubb.

Tomas hade fullt upp med telegramsörden som samlats under kvällen. Prinsessorna hade totat ihop en 70-årskavalkad som framfördes under jubel. Ordförande Ingvar kröntes till kung Ingvar och eftersom vi bor i ett jämställt samhälle fick också fru Inger en krona och blev drottning!

Varmrätten kom och ställdes upp på ett långbord. Alla fick en liten promenad fram till bordet för att förse sig med kycklingfilé, fläskfilé, potatisgratäng och sallad. Jättegott! Det slank nog ner en och annan bit för mycket. Dora ska ha all eloge för sitt mästerverk.

Till efterrätten blev det tal förstås. Mycket minnen från ÖBK:s 70 år långa historia. Fler huvudbonader kom fram – den Hjelmiska fezen – som har en egen historia. Ni som inte var med på festen kan studera Svens bildkollage i Strand hotell, så ser ni vad som hänt under vägen fram till idag. Dragning av lotteriet var det också dags för, men där hade vi ingen tur.

Vandringspriset för ÖBK:s mästarsegling Radön Runt delades ut till Christer Björk, den fina mässingskopian av Meit. Den som undertecknad med make putsat och fejat under ett års tid hemma i bokhyllan. Den tar man nog inte hem någon fler gång, så vi tog bild på den hemma – att ha som minne för framtiden. (Ja, jag vet – negativt tänkande – men med facit i hand så tror jag att det är ganska nära verkligheten).



Så tackade vi för maten och dukade av, och tvåmannabandet kom in och stämde instrumenten. Det var slut på frossandet för nu var det dags att jobba undan kalorierna.

Vätskebalansen måste också hållas, så baren hade stor besöksfrekvens. Paret Stenborg höll ställningarna. Ytterligare två stycken – systrarna Forslund – höll ställningarna i köket. Jätteduktiga, dom har ju smygtränat några gånger tidigare!

Så småningom tar åldern ut sin rätt och man måste tänka på refrängen. I år slapp vi halkan i Bergmansbacken?! Man kände sig lite som greven i Greven och Grevinnan – va inget björnhuve'? Skönt att komma hem till kojen; vi höll ju ut ganska länge ändå, även om vi inte var bland de sista.

Såhär efteråt har jag hört att influensan slog till ordentligt på söndan?. Ja, jag säger bara det så har jag ingenting sagt.

Tack alla glada för en trevlig fest, och till ÖBK säger jag lycka till med ytterligare många år, med många fina upplevelser på sjön. Navigare nessesse est!

Marita – Lady Eagle

Det var en gång...

... för länge, länge sedan – året var 1937 – när en grupp män, med Emil Hjelm i spetsen, bröt ut en del av Igelstas mark och bildade det nya riket Östertälje Båtklubb (ÖBK). Emil utsågs till kung, och tillsammans med sina närmaste satte han upp lagar och regler som folket i ÖBK skulle följa. Bland de styrande fanns bland annat Hertigen Bernard Carlsson och baron Ture Öberg. Det nya riket bildades den 23 januari, på den söta prinsessan Evas 20-årsdag.

Senare erövrade kung Emil och hans mannar ännu mer mark då man tog makten över Radöns södra halvö. Man beslutade att Radön skulle vara hela ÖBK:s sommarparadis, och sedan dess har såväl folk som kungligheter setts vallfärda dit.

1951 skrev Baron von Böckertz valsen "När semestern är här", vilken senare blev, och är än idag, ÖBK:s nationalsång.

Kung Emil blev till åren och 19xx övertog kronprins Ivor makten och regerade därefter i många, många år, alltid med prins Gösta vid sin sida.

Kung Ivor styrde riket med en hård men rättvis järnhand. ("Mer åt Igelsta, mer åt stan!")

Ville någon från folket ha något, som t ex att få en bryggplats, så kostade det. Det kostade skatt... Ren skatt...! I flytande form...

Trots detta var kungen mycket populär och älskad av folket och han hade alltid ett vänligt ord eller en underfundig kommentar att dela med sig av. När kungen och drottning Inga sågs komma på Järnafjärden i sin Malulu, då stod folket på Radön och välkomnade kungaparet.

Under kung Ivors tid, år 1969, beslutades att en ny dansbana behövdes på Radön, den gamla var alldeles för liten ... och om sanningen ska fram så hade den faktiskt gjort sitt. Byggherre Peter Ludwigsen tog fram en ritning och ledde arbetet. Som vanligt ställde folket upp mangrant, allt för att hålla skatten nere, och snart stod en ny stor dansbana med tak klar.

Som kuriosa kan nämnas att Byggherre Ludwigsen senare gick över till Sylt-branschen. Hans minne hedras numera genom barnprogrammet "Byggare BOB".

19xx insåg kung Ivor att ett maktskifte behövdes och han abdikade från tronen. Kronprins Arne, han ville inte alls ta över makten – han satt hellre och räknade kulorna (som kassör). Skulle släkten Hjelm fortsätta att regera?

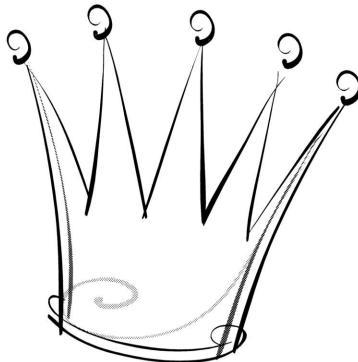
Nej, för första gången i ÖBK:s historia fick vi en kung utan hjälm – en man av folket utsågs till ny konung – Kung Ingvar I Bingman.

En av den nya kungens första uppgifter var att flytta slottet och den tillhörande båthamnen. Eftersom slottet, även kallat Strand Hotel, var relativt litet och gammalmodigt var det inte något större arbete. Men kungen insåg att ÖBK behövde ett större slott, och 1993 degraderades det gamla slottet till att bli en liten jolleverkstad och ett nytt stort slott invigdes med pompa och ståt, där vi idag befinner oss i Blå hallen.

Hur länge kung Ingvar kommer att regera vet vi inte idag, och inte heller vem som kommer att ta över efter honom. Ola, kungens enda arvinge, framtogs nämligen sin prinstitel av folket då han, med sin fars tillåtelse tog fru, barn, båt och flyttade till Trosa. Han är dock fortfarande välkommen att delta vid alla högtidligheter, som t ex årsfester och midsommarfirande.

Oavsett vem som tar över makten så kommer ÖBK att finnas kvar i många, många år än.

Lisa Björk



En båtklubb som ÖBK är ju ingenting utan alla betydelsefulla medlemmar. Vi vill därför hylla några av dessa...

Melodi: Vi komma från pepparkakeland

Vi komma, vi komma med Östertälje båt,
tre sessor, dom yngsta, som sjunga vill en låt.
Om några betydelsefulla i vår klubb,
vi börjar nog med dom som med oss tre har fixat
krubb.

Prinsessan Birgitta hon samlar oss till sig,
vår hovlev'rantör utav mat är Dora Vigh.
tillsammans med Åsa von Peltonen, ja se,
o baronessan Lena hon får också vara med.

Vad gjorde vi utan en ordförande
och en hamnkapten?

Melodi: Jag vill va' som du

Vår kung det är Ingvar Bingman
han inga konster tål.
Men på hertigen von Sterner kan
han inte alls ta kål.

...och en sekreterare...

Melodi: När lillan kom till jorden

När sessan kom till klubben,
det var en gång för länge sen,
Berit fick hon heta,
hon bär ättenamnet Hjelm.

...och hennes lillebror...

Melodi: Vårän lillebror

Berits lillebror han har grejer han,
ingen har nog så mycket som han.
Tynger ner hela båten,
elvisp, gitarr finns bland bråten.
Tra la la la la,
tänk vad saker Svenne har.

Vi har även en f d hamnkapten
som numera är en av våra
hedersmedlemmar...

Melodi: Music, music, music

Bengt vår hedersdoktor är,
klubben är för honom kär.
Planerar, ritar. Säg no more,
än mastsckjul, mastsckjul, mastsckjul.

Och till vår seglingskommitté
med Sasse i spetsen...

Melodi: Kovan kommer, kovan går

Sasse fixar Radön runt,
Radön runt, Radön runt.
Men det är ju något skumt
något skumt, något skumt.
Fast han jämt på banan är
hör vi bara när han svär,
ger bort pris till andra jämt
det är faktiskt inget skämt!

Å en så'n här har vi bara en av...

Melodi: Den närsynta bofinken Knut

Det ska jobbas i hamnen,
det ska byggas på Radön,
det ska städas och fejas,
det ska krattas och sågas
det behövs många männskor till det

Vem ser till att nån målar,
vem ser till att det handlas
vem ser till att vi jobbar,
vem ser till att vi gör nå't
jo det gör ... Gösta vår skrattande narr
Ha ha ha!

En extra hyllning till alla tidigare mattjejer, våra läromästare

Melodi: Tipp-tapp

Förr i tiden fanns en skara tjejer, skara tjejer
La in sillen, koka sen potäter, sen potäter
Duka, laga, la upp snyggt på faten, spillde ej

Fixa köttet, slapp servera glassen, slapp sen glassen
dom har lärt oss alla sina konster, alla konster
Berit, Maj, Marita åsså Bian, o nå'ra till

Hur många f d mattjejer har vi här ikväll?

Efter maten vill vi gärna se er, gärna se er,
när vi sedan måste byta kläder, byta kläder.
Ni vet, vi vet, vad som sedan gäller, välkomna!

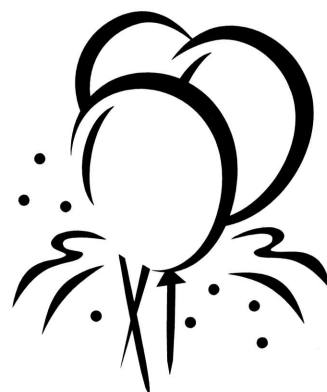


Och självklart, en stor hyllning till alla andra,
som är minst lika betydelsefulla ...

Melodi: Det är våren

Vi är många, ja vi är många
som jobbar hårt för vår klubb
fixar massor med skubb.
Vi behövs var man, ja vi behövs var man
och tillsammans vi klubben bär fram.

När så vi 70 år nu ska fylla,
då vill vi alla med va' å' hylla.
För ÖBK är bra, ja ÖBK är bäst
och tillsammans vi firar med fest!



Lindboms Livs

Östertälje Båtklubb vill passa på att tacka
Lindboms Livs för all sponsring.
Det har varit både gott och till glädje.
Vi mottar med tacksamhet även framtida gåvor!

Mat ombord

Lättlagad och god mat ombord är en av förutsättningarna för en lyckad helg. Jag tipsar er på en lättlagad kräftsoppa och en alldeles utmärkt god efterrätt, som imponerar ute i skärgården. Dock bör man ha tillgång till en kyl när det gäller efterrätten. Pannacottan kan man annars göra klar dagen innan och packa ner i kylväskan. Vilken succé!

Kräftsoppa

Till fyra personer behövs:

2 msk margarin
2-3 finrivna morötter
2 msk vetemjöl
8 dl vatten
2 fiskbuljongtärningar
400 g kräftost (*osten ger mycket sälta, så byt ut lite av osten mot mer creme fraiche om du vill ha en mindre salt soppa*)
2 dl creme fraiche
1 burk kräftstjärtar i lag
Svartpeppar
Dill



Gör så här:

1. Fräs de rivna morötterna i smör och strö över vetemjöl
2. Späd med vatten och tillsätt buljongtärningar och svartpeppar
3. Låt soppan puttra i cirka tio minuter och rör om med jämna mellanrum
4. Tillsätt mjukosten, creme fraiche, dill och låt småkoka ytterligare fem till sex minuter
5. Häll i kräftstjärtarna och smaka av



Ja, detta var förrätt och efterrätt, men huvudrätten då...? Jag citerar en artikel: "Av någon anledning, som antagligen biologer och beteendevetare kan belägga, är just grillandet människens främsta bidrag till den svenska matlagningen.

Yoghurtpannacotta med limemarinerade hallon

Till fyra personer behövs:

2 gelatinblad
3 dl yoghurt, honung eller vanilj 3%
3 msk florsocker
1 tsk vaniljsocker
1 dl matlagningsgrädd, 15%
250 g färska eller frysta hallon
rivet skal och saft från 1 lime
2 msk florsocker
2 msk finstrimlade blad färsk basilika (om finnes)



Gör så här:

1. Lägg gelatinbladen i blöt i kallt vatten
2. Blanda yoghurten med florsocker och vaniljsocker
3. Kram ur och smält gelatinbladen på svag värme i matlagningsgrädden. Blanda grädden i yoghurten och häll upp smeten i 4 små portionsglas
4. Ställ kallt i minst 2 timmar
5. Blanda limesaft, skal och florsocker
6. Häll marinaden över hallonen och blanda försiktigt i basilikan
7. Vid servering, toppa pannacottan med hallon och garnera med basilikablod

En perfekt dessert att förbereda dagen innan. Plasta över pannacottan och låt hallonen stå och marinera över natten. Vid servering är det bara att toppa med hallonen, snabbt och enkelt och gott!

Att det sedan är lite kalorier och fett i denna efterrätt gör inte smaken sämre!

Att bidraget ofta bara består av en bråkdel – inte sällan den minst intressanta delen – av måltiden spelar liksom ingen roll. Mannen kommer, stolt som den siste neanderthalaren från grillen med sitt köttstycke. Grilltången är hans spjut!"

Smaklig måltid önskar Barbro och Lennart

Närhet till skärgården?

Från och med 2007 har gästhamnen en ny värd vid namn Lars Eklund. Jag har varit i kontakt med Lars och vi har kommit överens om att ÖBK även detta år hyra sommarplats i Trosa gästhamn.

Pris: 2.800:- för hela säsongen (ej juli)
1.500:- halv säsong
d v s före eller efter juli.

Telefon till Lars: 070-227 36 31

Telefon till sjömacken: 0156-161 11

Båttillbehör hos Pelle

"Pelle Gasol" – vår gasolspecialist, som håller till strax ovanför Albinhallen tillhandahåller även han en mängd båttillbehör.

Pelle har öppet vardagar till 18:00 samt lördagar och söndagar till 14:00.

Båttillbehör hos Watski

ÖBK:s medlemmar får även detta år 10 % rabatt på ordinarie priser!

Välkommen och inhandla vårustningsdetaljer och allt annat som behövs.

Butiken är laddad inför säsongen. Watski, Järnagatan 50.

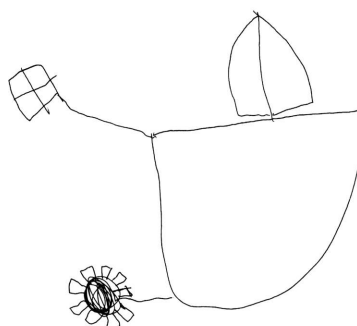
Pelle med personal hälsar välkommen!

Öppettider

Mån – Fre: 11:00 - 18:00

Lördag: 10:00 – 14:00

Söndagsöppet 1 april – 31 maj Telefon: 08-550 855 6



Segelbåt ritad
av Felicia, 5 år

Tips i sommar

Stockholm stad, en av värdarna för The Tall Ship's Races 2007

The Tall Ships' Races är världens största internationella kappsegling för stora segelfartyg och har arrangerats sedan 1956. Målsättningen med The Tall Ships' Races är att skapa ett evenemang där ungdomar från många länder med olika bakgrund kan mötas under annorlunda former som skapar nya kontakter. Man gör det genom kappsegling, vänskapstävlingar och aktiviteter i hamnarna.

Evenemanget sker mellan fredag den 27 juli och måndag den 30 juli 2007 i Stockholm.

The Tall Ships' Races 2007 går mellan följande fyra städer runtom Östersjön.

Ettapp 1 Århus till Kotka 9 - 18 juli

Ettapp 2 Kotka till Stockholm 22 - 27 juli

Ettapp 3 Stockholm till Szczecin 31 juli - 4 aug

Tio starka skäl att vara försäkrad i Svenska Sjö

1. Pressade Premier
2. Välj din egen självrisk
3. Förmånliga villkor som du själv kan påverka
4. Inga generella åldersavdrag
5. Vi försäkrar kappseglare
6. Bra tilläggförsäkringar
7. Professionell och snabb skadereglering
8. Personlig service
9. Villkoren skrivna av båtfolk för båtfolk
10. Överprövningsnämnden består enbart av båtfolk

Försäkra båten i SVENSKA SJÖ



Förmån för dig som klubbmedlem

- Professionell skadereglering – personlig service
- Inga generella åldersavdrag
- Fördelaktiga premier med 20-50% rabatt
- Sänk din självrisk med 1000 kr om båten är säkerhetsbesiktigad
- Vi försäkrar även kappseglingbåtar och äldre båtar

Gynna Svenska Sjö och dig själv
Ring oss direkt:

08-541 717 50
www.svenskasjo.se

eller till klubbens kontaktman:

Barbro Nordlund

tel:

08-550 193 16

Tävling

Teckna en ny försäkring hos Svenska Sjö och delta i utlottningen av en färgplotter inklusive ett sjökort till din båt!

Alla som tecknar försäkring på Svenska Sjö:s hemsida kommer automatiskt att delta i utlottningen.

Tävlingen pågår fram till den 30/6

www.svenskasjo.se

Till sist...

I vintras flyttade jag och maken in i det nya bygget i Viksängsviken. Nu kan vi sitta och bokföra alla fartyg som passerar kanalen. Den första fritidsbåt vi såg i år var Janne i sin Wasa. Han hissade på seglen vid lunchtid på nyårsdagen! Själv har vi i skrivande stund inte ens kommit i sjön.

Är det inte underbart att se alla vitsippor och blåsippor som börjat blomma? Blåsippor förresten ... årets majblomma liknar blåsippan, helt i blått precis som när Beda Hallberg skapade blomman för precis 100 år sedan. Blomman säljs för att förbättra barns villkor i Sverige.

Till sist ett citat från Olle Adolphson: "en seglare kan alltid berätta när han börjar segla, men aldrig när han kommer hem." ... men hem vill vi alla, så ta det lugnt och tänk på säkerheten. Trevlig båtsommar, vi ses i viken!

Barbro

